

ESCUCHE CON ATENCIÓN

Esta poderosa herramienta de comunicación le ayudará a comprender mejor y demostrar que le importa la opinión de su hijo. Trabajar juntos (en lugar de uno contra el otro) en la resolución de problemas disminuye el conflicto y mejora sus relaciones.



Escuche (sin interrumpir) mientras el niño habla.

Preste total atención a sus palabras y lenguaje corporal. (Evite perderse en sus propios pensamientos)

Repita lo que escuche. Resuma su mensaje sus propias palabras.

Observe el lenguaje corporal de su niño para detectar señales de cómo se siente



Haga preguntas abiertas para animar al niño a compartir más.



Pregunte al niño qué necesitan de usted.



¡DESARROLLAR NUEVAS HABILIDADES REQUIERE TRABAJO!

PRÁCTICA EN CASA ESTA SEMANA:

