

## How to get rid of PTSD

accident or trauma powerful of complications after the incident with The Post Traumatic Stress, as natural as opposed to the usual; the remaining effects of the incident stuck killed this person and fails to get rid of them and move forward in his life for a long time exceed one month, and are the consequences of the trauma represented by the hallucinations and nightmares related to the incident, to avoid people or places or whatever raises in his mind that anniversary, insomnia and tension permanent. If you or one of your relatives who suffer from this disorder following article may help in the development of steps to get rid of it

How a person knows that he is suffering from this disorder? Psychiatrist in this case depends on taking a history of illness of the person, about the period following the nasty event had a negative impact on his life as a doctor resort to question the person a few questions regarding the incident and that it may become difficult for the patient to remember the details, especially albeit from childhood events . And the other information relating to the collection of patient work, study and the impact of this disorder on his life. May accompany PTSD some other psychiatric disorders such as depression, anxiety, and sometimes alcohol or drug addiction

What are the treatment options available for PTSD? Several types of psychological therapies and treatments of mental and behavioral show effectiveness in treating patients with this type of neurological disorders. Exposure therapy is a dedicated type of behavioral treatments that are applied in this case where it is exposing the patient slowly and gradually to the events and memories of her relationship shocked causing disorder, and help them overcome the fear associated with the recall and restore these events. Or the patient is exposed to a range of visual effects or sensual to help him launch his feelings toward the event. Be the overarching goal of treatment is to encourage the patient to remember the details of the event, and to express his grief properly and help him move forward in his life. The drug therapy is used in this case includes a range of different categories of drugs, antidepressants, sedatives and sometimes used for the treatment of epilepsy control outrage associated with the case of drugs.

كيف تتخلص من اضطراب ما بعد الصدمة؟

معظمنا يتعرض لصدمة عاطفية تؤثر عليه بالسلب وقد يدخل في دائرة الاحباط و الاكتئاب.. اعرف كيف تتغلب على الصدمات العاطفية من خلال هذه السطور..

التوابع الزلازل؛ يعاني بعض الأشخاص ممن تعرضوا لحادث مروّع أو صدمة نفسية قوية كما تلي من مضاعفات بعد الحادث فيما يتمثل بإضطراب ما بعد الصدمة، حيث يعكس الطبيعي والمعتاد؛ تبقى آثار ذلك الحادث عالقة بحياة هذا الشخص ويفشل تتجاوز شهر، وتتمثل تبعات في التخلص منها والمضي قدماً في حياته لمدة طويلة الصدمة متمثلاً في هلوسة وكوابيس متعلقة بالحادث، تجنب الأشخاص أو الأماكن أو كل ما يثير في ذهنه تلك الذكرى، الأرق والتوتر الدائمين. إن كنت أو أحد أقربائك ممن يعانون من هذا الإضطراب فقد يساعدك المقال التالي في وضع خطوات التخلص منه.

كيف يعرف الشخص أنه يعاني من هذا الإضطراب؟ يعتمد الطبيب النفسي في هذه الحالة على أخذ التاريخ المرضي للشخص، حول الفترة التي تلت تعرضه لحادث قوي أثر تأثيراً سلبياً في حياته، حيث يلجأ الطبيب إلى سؤال الشخص بضعة أسئلة بخصوص الحادث والذي قد ض تذكر تفاصيله لاسيما وإن كان من أحداث يصح من الصعب على المري الطفولة. ويتم جمع المعلومات الأخرى المتعلقة بعمل المريض ودراسته ومدى تأثير هذا الاضطراب على حياته. قد يصاحب إضطراب ما بعد الصدمة بعض الإضطرابات النفسية الأخرى كالإكتئاب والقلق وأحياناً إدمان الكحول أو المخدرات ارات العلاج المتاحة لإضطراب ما بعد الصدمة؟ أنواع عدة من العلاجات النفسية ما هي خي والعلاجات الذهنية السلوكية تظهر فعاليتها في علاج المصابين بهذا النوع من الإضطرابات العلاج بالتعرض هو نوع مخصص من العلاجات السلوكية التي يتم تطبيقها في هذه العصبية. عريض المريض ببطء وبالتدريج لأحداث وذكريات لها علاقة بالحالة حيث يتم بالصدمة المسببة للاضطراب، ومساعدته على تخطي الخوف المصاحب لتذكر أو يتم تعريض المريض لمجموعة من المؤثرات البصرية أو . وإستعادة هذه الأحداث لاج هو الحسية لمساعدته على إطلاق مشاعره تجاه الحدث. يكون الهدف الأشمل لع تشجيع المريض على تذكر تفاصيل الحدث، والتعبير بشكل سليم عن حزنه ومساعدته على كما يشمل العلاج الدوائي المستخدم في هذه الحالة مجموعة المضي قدماً في حياته. من الفئات المختلفة من العقاقير كمضادات الإكتئاب والمهدئات وأحياناً م. بنوبات الغضب المصاحبة للحالة تستخدم أدوية علاج الصرع للتحك